



# ГЕОРГИЕВСКИЙ БЛАГОВЕСТИК

От Господа  
пути  
ЧЕЛОВЕКА  
исправляются  
Пс.36:23

июль 2019 г. от Р.Х. №6 (102)

Печатается по благословию Высокопреосвященнейшего Григория, митрополита Челябинского и Миасского

Информационный листок православного прихода храма в честь святого великомученика Георгия Победоносца



## Белые цветы от чистого сердца

СОБЫТИЕ

Четыре года подряд верующие волонтеры собирают средства для помощи больничным сиротам. В школах, детских садах, воскресных школах храмов детьми и их преподавателями изготавливаются бумажные цветы, которые дарятся во время акции.

1 июня, в День защиты детей акция «БЕЛЫЙ ЦВЕТ» прошла в парке им. Ю.А. Гагарина. А 2 июня она продолжилась на территории всех храмов города Челябинска и области.

Этот замечательный праздник добра и милосердия уже традиционно организует Социальный отдел Челябинской епархии, которым руководит настоятель Свято-Георгиевского храма протоиерей Владимир Воскресенский. Наши добровольцы подготовили концерт, тематические стенды, чаепитие — и множество белых цветов.

Хлопоты на детской площадке «Гулливёр» в парке Гагарина начались с десяти утра, а в 11 часов состоялось официальное открытие. Участников акции «Белый цветок» приветствовал митрополит Челябинский и Миасский Григорий. Владыка подчеркнул особую важность дел милосердия в нашей жизни и сказал:

— Наша помощь — это, прежде всего, исполнение заповеди Христа о любви к своим ближним. Именно об этом нас с вами Христос спросит на Страшном суде, и эта акция есть свидетельством нашей веры.

Руководитель социального отдела, протоиерей Владимир Воскресенский сообщил: «Мы сотрудничаем с тремя детскими городскими больницами: это первая, седьмая и восьмая. На собранные средства приобретём всё, что просят сотрудники больницы: памперсы, одноразовые пеленки, детские шампуни и крема, бутылочки для кормления — словом, всё необходимое. За три года на нашем попечении побывали 104 ребёнка. Сейчас в больницах находится 35 детей-отказников, из них двое в тяжелом состоянии, в реанимации, им мы приобрели

тём необходимые лекарства.»

В этот праздничный день парк Гагарина был очень оживлённым. Погода выдалась прекрасная, солнечная. Много людей пришло отдохнуть — ведь День защиты детей, к тому же выходной.

Сестры милосердия несли свою благородную миссию с достоинством. Они выделялись среди пёстрой толпы классическим белоснежным облачением — строгими полушестопольниками и старинными фартуками. Волонтеры прогуливались по парку, приветливо приглашали горожан принять участие в акции «Белый цветок», объясняли её значение и — дарили людям белые цветы.

Желающим расширить кругозор была предложена пища для размышления. Наглядная информация об исторических корнях и итоги акции в цифрах за предыдущие годы были представлены на специальных стендах.

В Челябинске акция «Белый цветок» проводится с 2016 года. Примечательно, что к добродушному делу подключились дети воскресных и общеобразовательных школ. Они сами делают цветочки, приобщаются в доступной форме к делам милосердия, к социальному служению, а это очень важно. Естественно, помогали и педагоги, и родители. И сегодня трогательные и нежные цветы, чьи лепестки впитали тепло детских рук, дарят на память благотворителям.

По традиции в честь акции состоялся концерт. Музыкальные номера подготовили ребята из Воскресной школы Свято-Георгиевского храма, храма в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша», воспитанники ДШИ №5, артстудии «Космос», ансамбль «Уральские ребята», коллектив театрального мастерства «Интрига» центра детского творчества Металлургического района. Прозвучало множество прекрасных песен и стихов: духовных, лирических, на военную тему — самых разных.

А теперь попросим сестёр милосердия поделиться впечатлениями дня:

— Всё проходит как всегда: неко-



торые жертвуют с открытым, чистым сердцем, некоторые безразличны, но мы и с такими работаем... Люди разные, но всё-таки откликаются, и, слава Богу, жертвуют. Конечно, это нужное дело, всё не зря. Вроде, и ноги болели, но мы и не заметили, как прошли два с половиной часа... Эти детишки, что в больницах, лишены самого главного — материнской заботы и ласки, так пусть им хоть какая-то помощь будет от всех нас. А для нас это просто радость — послужить во славу Божию и для пользы дела, пожертвовать хоть малую лепту из своего времени и пообщаться с людьми: кому-то сказать доброе слово, кому-то улыбнуться, кого-то поздравить. Радует, что много людей хороших, — говорят волонтеры Любовь Ушакова и Светлана Силантьева из Одигитриевского женского монастыря.

А вот что сказала волонтер службы милосердия Свято-Георгиевского храма Екатерина Бессонова:

— Часто бывает, что люди реагируют по примеру других. Один пожертвует — и другой присоединяется, глядя на него, или же наоборот. Я считаю: нужно просто подходить и давать цветочек в руки, для общения, и тогда человек не откажется пожертвовать посильную сумму. Люди, как увидят такую красо-

ту — белый цветок, становятся добрее. Или допустим, ребёнок раскапризничался — ты даришь ему цветочек, и он хоть на минутку, да утешится и забудет про усталость. Маленьким детишкам часто даём цветы, а из взрослых кто хочет, тот и пожертвует. Всё не зря: сегодня люди откликнутся — значит, и завтра откликнутся.

— Мы стараемся первыми просто дарить цветы, и тогда люди откликаются, — сообщила волонтер службы милосердия Свято-Георгиевского храма Светлана Авилова. — У нас цветов много, ещё с прошлого года остались...

2 июня акция «Белый цветок» продолжилась в Свято-Георгиевском храме и других приходах. После Божественной литургии отец Владимир поздравил всех прихожан с праздником и пригласил принять участие в акции тех, кто не смог попасть 1 июня в парк Гагарина. Служба милосердия Свято-Георгиевского храма вновь раздавала белые цветы, угощала всех чаем со сладостями. А те, кто хотел, вносили посильные пожертвования в прозрачные коробки из оргстекла.

Римма Галимханова

### ИТОГИ АКЦИИ «БЕЛЫЙ ЦВЕТ-2019»:

В этом году собранные средства уже традиционно будут направлены детям-отказникам, которые лежат в детских больницах №1, 7 и 8. Общая сумма пожертвований составила 112 500 рублей, деньги пойдут на покупку средств гигиены и предметов первой необходимости для 35 детей-сирот в возрасте от одного до трех лет.

Эта благотворительная акция преследует сразу несколько целей. Прежде всего, она дает возможность собрать средства для оказания всесторонней медико-социальной поддержки детям с тяжелыми и неизлечимыми заболеваниями, от которых отказались родители. И привлечь внимание общества и государства к проблемам этих детей — важнейшая задача акции.

## «Мы живем в замечательное время...»

С 11 по 13 июня в Челябинске по благословию Святейшего Патриарха Кирилла прошла X Межрегиональная конференция по церковному социальному служению, организованная Социальным отделом Челябинской епархии под руководством протоиерея Владимира Воскресенского.

Возглавил ее руководитель Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон (Шатов). Утром он принял участие в Божественной Литургии в храме великомученика Георгия Победоносца, а затем приветствовал участников Конференции на пленарном заседании в педагогическом университете. «Наше время — уди-

вительное и замечательное, когда мы можем свободно делать добро и являть свою веру. Это время особенное, за которое мы должны благодарить Бога», — сказал в своем приветственном слове участник съезда Владыка Пантелеимон. В этот же день в стенах вуза епископ провел встречу в формате «вопрос-ответ».

Программа Межрегиональной конференции была очень насыщенной. У организаторов было много забот и волнений,



но в итоге всё прошло на очень хорошем уровне. Участники Межрегиональной конференции поработали очень плодотворно.

— Для нас важно не только показать себя гостям, но и научиться от тех, кто к нам прибыл, чему-либо новому и доброму. Мы с надеждой смотрим на предстоящий форум, мы открыты новым идеям и новым проектам, — сказал в приветственной речи митрополит Челябинский и Миасский Григорий.

В течение трех дней хозяева и гости Съезда делились опытом организации социальной работы на приходе в современных условиях. «Сейчас много епархий молодых, вновь образованных, — сказал отец Владимир. — Они создают службы милосердия, но где взять опыт? А мы готовы поделиться опытом, и сегодня очень многое было представлено, мы рас-

сказали о том, как создавали эти проекты, с чего начинали и к чему пришли...»

Среди успешных социальных проектов, которые реализуются в Челябинской епархии, центр защиты семьи «Берег» (приют для женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации), благотворительный магазин «Благо», Центр временного пребывания бездомных при храме блаженной Ксении Петербургской, Центр социальной адаптации для алкозависимых «Трезвение», сестричество милосердия при храме иконы Божьей Матери «Нечаянная радость» и ГКБ№1, православная община глухих и слабослышащих людей при Свято-Васильевском храме.

На третий день участники конференции работали по секциям. На заседаниях обсуждались разнообразные направления социального служения: помощь

детям и взрослым с инвалидностью, наркозависимым людям и их близким, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, пациентам больницы и бездомным, матерям в трудной ситуации, другим категориям людей, остро нуждающимся в помощи. Работу секций вели представители Синодального отдела, а делегаты от Уральского региона, в том числе и от челябинского Свято-Георгиевского храма, рассказывали о своей работе, делились опытом.

Символично, что на 11 июня пришелся день памяти святителя Луки, архиепископа Крымского и Симферопольского, выдающегося врача-хирурга, всю жизнь помогавшего остро нуждающимся в помощи, помогающего и поныне. Это очень высокий пример, вдохновляющий всех участников социального служения Русской Православной Церкви.

БЛАГИЕ ВЕСТИ



# Пути Господни

9 июня Митрополит Челябинский и Миасский Григорий освятил в Миассе, на территории ГЛК «Солнечная долина» новую часовню в честь святителя Николая Чудотворца. На освящении присутствовал инициатор строительства знаменитый путешественник Федор Конюхов.

## Повелитель ветров

Строительство началось в октябре прошлого года и продолжалось ровно столько, сколько отец Федор Конюхов находился в Южном океане — 154 дня. «Спасибо всем, — сказал путешественник. — Я, конечно, не принимал участия в стройке, потому что в это время я грёб в море, но я тут был, когда заливали фундамент. Сегодня здесь уже хотят крестить ребеночка. И самое приятное, что когда возводится новый храм, то хотя бы на один купол в нашей стране становится больше...» На память о знаменательном событии отец Федор подарил Владыке Григорию очень редкий образ святителя Николая, именуемый «Мыс Горнский». Перед ним молятся моряки, проходящие сложные и опасные участки моря — такие, как мыс Горн. Такие же иконы, только меньшего размера, раздал и людям, которые пришли на освящение, а митрополит Григорий поздравил всех присутствующих с появлением новой часовни.

«Человек-легенда», «Человек-подвиг» — эти и другие эпитеты глава региона Борис Дубровский искренне, не протокольно адресовал в прошлом году отцу Федору, человеку, много сделавшему ко всему прочему для патриотического воспитания и детского спорта, когда награждал его высшей наградой — знаком отличия «За заслуги перед Челябинской областью», «За деятельность, способствующую процветанию Челябинской области, повышению ее авторитета в Российской Федерации и за рубежом».

«Приятно вернуться. Я — дома», — без всякого пафоса повторил Федор Конюхов и в Миассе, куда поспешил сразу, как только завершил свои дела в областном центре. Так исторически сложилось, что Челябинская область и город в Золотой долине стали для него «вторым домом». Здесь у путешественника много друзей и помощников в практическом продвижении проектов. Здесь, на берегу озера Тургояк у него свой дом, возведенный одним из друзей и партнеров миасским предпринимателем Олегом Сиротиним. Два его мировых рекорда поставлены на лодках под названием «УралАЗ» и «Тургояк».

Здесь работает созданная по его инициативе детская «Школа путешественников». Сюда, следуя многолетней традиции, о.Федор возвращается из дальних путешествий — поделиться впечатлениями, набраться сил — физических и духовных.

## «Молитва для меня — образ жизни»

Неисповедимы пути Господни. Люди приходят к Богу раз-



Владыка Григорий совершает чин освящения.

ными дорогами. Кто-то через созерцание совершенства сотворенного Им мира, кто-то через болезни и скорби. Или чудесное спасение от гибели, как это случилось со знаменитым уже на весь мир русским путешественником, нашим с вами современником, а теперь и земляком Федором Конюховым.

Будущий знаменитый путешественник, альпинист, яхтсмен, воздухоплаватель, исследователь, писатель, художник и священник родился и рос в рыбацкой деревеньке и с детства мечтал покорять моря и океаны. Его дед участвовал в экспедиции Седова на Северный полюс, и его рассказы навсегда запали в душу паренька. «У нас в деревне все мужики пили, а у меня с детства была мечта», — скажет потом о себе путешественник.

В 15 лет Федор на самодельной лодке пересек Азовское море. В 1988 году в составе советско-канадской экспедиции под руководством Дмитрия Шпаро он совершил переход на лыжах из СССР в Канаду через весь Северный Ледовитый океан. В 1990 году уже в одиночку он за 72 суток на лыжах достиг Северного полюса, неся на спине рюкзак с 50 кг поклажи, да ещё тащил за собой нарты с грузом. Во время этого похода он чуть было не погиб, когда внезапно под ногами началось торошение льда и возникновение крупных разводий. Вот тогда-то он и обратился с горячей молитвой к Богу. Всё закончилось благополучно, но с той поры его вера в Небесное заступничество глубоко вросла в душу и определила весь последующий жизненный путь.

В 1990-1991 году за 224 дня он в одиночку на парусной яхте прошёл из австралийского порта Сидней вокруг земного шара и вернулся к той же пристани. Одинокому мореплавателю нельзя позволить себе заболеть — помощи ждать неоткуда. Поэтому, по словам Конюхова, у него в каюте всегда стоят образ Спасителя, Николая Чудотворца — покровителя всех путешественников, и Пантелеимона Целителя. В 1992 году о.Федор отправился во второе кругосветное путешествие на яхте «Формоза». Старт и финиш были на острове Тайвань. В третий раз Конюхов обогнул земной шар в одиночку на яхте

в 1998-1999 годах.

## «На земном шаре нет одиночества»

Федор Конюхов в долгие месяцы одиночных плаваний по океанским просторам остро чувствовал присутствие Бога и твердо решил стать священником. Он поступил в Санкт-Петербургскую духовную семинарию и к 2010 году окончил её полный курс. В мае 2010 года Федор Конюхов стал иподьяконом, затем рукоположен в диаконы, а в декабре — в священники митрополитом Киевским и всея Украины Владимиром.

31 мая 2014 года он завершил свое очередное путешествие: за 160 дней в одиночку на весельной лодке пересек Тихий океан от берегов Чили до Австралии. Каждый день он преодолевал 50 морских миль, совершая 24 тысячи гребков. Спал всего два часа в сутки, чтобы уложиться в график. Сам путешественник говорит, что если бы он опоздал на десять дней, до сих пор был бы в Тихом океане.



Федор Конюхов: «Я хочу, чтобы у детей была мечта...»

Молился постоянно: «На утреннее правило у меня уходило 35 минут, столько же на вечернее правило. Это была основная моя молитва, когда я не грёб. Я останавливался, весла бросал и молился. А в другое время, когда был за веслами, в такт гребкам повторял Иисусову молитву». Дважды за путешествие отец Федор совершил чин освящения воды в Тихом океане. Первый в двенадцатый праздник Крещения Господня, а второй — когда

почувствовал, что море «шалит». (Надо заметить, что «Тихим» этот океан люди называли ошибочно, и он имеет самый строптивый характер. — прим. ред.)

Много смерчей проходило недалеко от путешественника Конюхова, но, слава Богу, все они прошли мимо. Не раз проплывали киты, которые могли перевернуть лодку, но они её не трогали. Видя искреннюю веру, Всемиловитый Господь дал благополучно о.Федору переплыть Тихий океан. Таким образом, наш мореплаватель стал первым и единственным человеком, кто смог пересечь Тихий океан в обоих направлениях (с востока на запад и с запада на восток). Особо следует отметить, что сделал это отец Федор в рекордно короткие сроки в 67-летнем возрасте и является самым возрастным океанским гребцом на планете.

То, что мы не можем сделать, опираясь на свои силы и даже помощь друзей, мы можем сделать с Божией помощью. Живой тому пример — наш соотечественник, священник Федор Конюхов, знаменитый путешественник. К 2016 году он совершил более 50 уникальных экспедиций и восхождений, выражая своё видение мира в картинах и книгах. Совсем недавно отец Федор снова вернулся из очередной кругосветки, перед этим впервые за всю историю человечества в одиночку (!) покорив пять полюсов планеты и семь вершин каждого континента. На его счету — уникальный кругосветный полет на воздушном шаре, который был совершен за 11 дней. А дома его с верой, надеждой и любовью ждёт семья: жена Иринушка, как он её называет, пятеро детей и десять внуков.

## НАША СПРАВКА:

Федор Филиппович Конюхов родился в 1951 году в селе Чкалово на берегу Азовского моря. Страсть к морю, можно сказать, генетическая: его родители — потомки архангельских рыбаков-поморов. Ф. Конюхов обучался сначала в Одесском мореходном училище, затем в Ленинградском арктическом училище по специальности «судовой механик». Также окончил Бобруйское художественное училище, был принят в Союз художников, автор более трех тысяч картин. Автор 18 книг и член Союза писателей России.

С 1974 по 1995 годы жил и работал в городе Находка Приморского края. Капитан дальнего плавания. Яхтенный капитан. Почетный житель города Находка.

Первое крупное путешествие совершил в 1977 году в составе научно-исследовательской экспедиции на яхте «Чукотка» по маршруту Витуса Беринга. Совершил пять кругосветных плаваний, пятнадцать раз пересек Атлантику, один раз на весельной лодке. Заслуженный Мастер спорта. Участвовал в трансарктической лыжной экспедиции СССР — Канада через Северный полюс.

Федор Конюхов — первый в мире человек, который достиг пяти полюсов нашей планеты: Северный географический (три раза), Южный географический, Полюс относительной недоступности в Северном Ледовитом океане, Эверест (полюс высоты), Мыс Горн (полюс яхтсменов). Первый россиянин, которому удалось выполнить программу «Большой Шлем» (Северный полюс, Южный полюс, Эверест). Первый россиянин, которому удалось выполнить программу «7 Вершин мира» — подняться на высочайшую вершину каждого континента.

если не растрчивает себя на пагубные пристрастия, с молитвой и с Божией помощью может преодолеть всё, любые преграды и трудности — природные, материальные, физическую немощь слабого человеческого тела, страх, боль, разлуку с близкими... Будучи обычным, как все мы человеком, не бодибилдером и не суперменом, он показал всему миру, на что способны русские, если они не пьют.

Преображая сам и преобразя мир вокруг себя, зажигая верой и надеждой сердца людей — близких и дальних, созидая, творя и строя, он идет по жизни с Богом и ради Бога — наверное, чтобы его дети, внуки и все мы ещё и ещё раз убедились, что главная сила в человеке — это сила духа.

Подготовила  
Марина Филаретова

Благодарим  
за идею и материалы  
Александра Петрова





# Фёдор и Ирина: как сохранить любовь на семи ветрах

• НА ПЛАНЕТЕ СЕМЬЯ

**Ирина Конохова, жена знаменитого путешественника, недавно презентовала свою новую книгу о муже — это дневниковые записи за последние 20 лет, сделанные в дни его ожидания, которые в общей сложности складываются в годы.**

Её отношение к собственной жизни подкупает разумностью. Она прямо говорит, что у них не та модель семьи, на которую стоит равняться, не отрицает, что полюбила мужа в беспечности и не сразу научилась с ним жить. Но вместе с тем всегда понимала, что ей встретился человек с искрой, которую нельзя потушить.

— Это четвёртая книга о нашей семье, — говорит матушка Ирина. — Первую книгу я написала по просьбе Фёдора, когда мы прожили три года и он ушёл в длительное плавание. Конечно, я очень тяжело его провожала, и он сказал: «Пиши мне письма, а я тебе буду писать». Я думала, как назвать книгу, и вспомнила, что когда мы познакомились, он сказал: «Мне триста лет». Так и назвала: «300 лет. 3 года жизни».

**— А почему 300 лет?**

— Все свои экспедиции он готовил подолгу. Каждая будто десятки лет жизни. После моей мы издали две книги под его авторством — «Дорога без дна» — это его период гонки на Аляске на собачьих упряжках. Третья книга называется «Гребец в океане». Тогда он поставил мировой рекорд, пересекая океан на вёсельной лодке. Говорил: «Жди меня 100 дней», а пришёл за 43. Это феноменальный результат. Естественно, те его и мои дневники были интересны издателю.

После третьей книжки я решила сделать паузу. Я посчитала, что нужно прожить какое-то время, прежде чем иметь право делиться опытом, писала новеллы, рассказы, даже романы издала. Фёдор продолжал писать свои дневники.

В прошлом году мы задумались о наших юбилеях: ему исполнилось 65 лет, мне 55. И он попросил написать ещё одну книгу о нём. У меня к тому времени скопилось очень много дневников — это уже 22 года, как я писала понемножку. Я решила их собрать, получилась тысяча страниц. В книге в итоге осталось 300, чтобы легко было читать. Ещё одна причина, почему я решилась на это издание — с 2010 года я стала матушкой, и новеллы, которые я дарил прихожанам, им очень нравились. Они спрашивали: «Матушка, а у вас есть что-нибудь ещё?». Тогда я подумала, что лучшая книга — это рассказ о себе, потому что его ты пишешь сердцем.

**— В одном своём интервью вы рассказывали, что когда вы только познакомились, Фёдор сказал, что не обещает вам ни благосостояния, ни покоя, но обещает любить всю жизнь. Любовь может существовать, когда нет покоя?**

— Человек так устроен, что живёт в состоянии развития, а развитие не может быть покоем. А семья — это развитие вместе. У каждого из нас свой путь, и никогда не надо думать, что всё будет так, как ты себе представляешь. Но тем интереснее жить не по каким-то шаблонам. Семья — это большой труд, душевный, психологический. Слово «жертвенность» я не люблю. Здесь другое — познание себя через семью.

**— Ваша семейная жизнь как раз вне всяких шаблонов. Наверняка окружающие замучили вас вопросами о том, тяжело ли жить, когда мужа постоянно нет дома?**

— Бывает, что у человека призвание — он полярник, геолог, или как мой муж — путешественник. Такие люди вынуждены много времени быть вне семьи. И тогда возникает другая модель отношений. В ней роль жены возрастает. И её задача при отсутствии мужа компенсировать это отсутствие рассказом о нём. Научить семью проживать его жизнь. Мы этому учились. Экспедиции Фёдора — это семейные проекты. Мы оба понимаем, что стержнем нормальной семейной жизни является другая модель. Поэтому там, где это возможно, мы вместе. Мы его прово-

жаем, встречаем. В августе у нас будет очередная семейная экспедиция, мы собираемся в горный Алтай, и помимо нашей семьи с нами едут ещё три семьи с детьми. Я давно об этом мечтала.

**— Когда вы встретили Фёдора, вы понимали его жизненную позицию, знали, что путешествия для него на первом месте?**

— Да, он честно предупредил, что это главное.

**— Тем не менее, вы понимали, что сможете выстроить такую модель жизни?**

— Не сразу. Был такой момент, когда я понимала, что здесь надо подумать. Для меня было неожиданным его признание в любви и его честный разговор о том, что он всю жизнь будет заниматься своими проектами. Так получилось, что после знакомства и бурного месяца свиданий он ушёл на шесть месяцев. В экспедиции не ловила связь. Мне требовалось сделать выбор: соединиться с ним и, конечно, венчаться, или попробовать жить другой судьбой. Шесть месяцев дали ответ на вопрос...



**«С Днём семьи, любви и верности! Да хранит вас на всех ваших путях Господь!»**

Конечно, мужчина и женщина, заключающие союз, должны договариваться на берегу, искренне рассказывать о том, какие у них желания и потребности. Если они что-то друг от друга скрывают или думают, что будут переделывать вторую половину — это глубочайшее заблуждение. Отсюда все конфликты.

**— Венчаться важно?**

— Важно. Для тех пар, которые действительно настроены всю жизнь быть вместе, это помогает сохранить союз. Вас держат уже Небеса. С одной стороны, вам даётся больше испытаний, с другой — в трудную минуту Бог всегда вас держит на руках и предостерегает от необдуманных поступков.

**— Как отличить проверку на прочность от той ситуации, когда людям действительно надо разойтись?**

— Женщинам, которые ко мне приходят, я даю такой совет: «Научитесь жить с открытым сердцем. Тогда оно будет вам подсказывать. А в момент, когда вы сомневаетесь, быть с этим человеком или нет, представьте, что его нет на этой земле. Если вам больно и вы не представляете жизни без него, это подсказка, что нужно сделать всё возможное, чтобы сохранить эту любовь, эту семью.» У каждого своя тактика: кто-то на время расстаётся, делает паузу в отношениях. Ничего страшного. Мыслями вы всё равно вместе.

**— Вы доктор наук, преподаватель международного права, и у вас неплохо складывалась карьера. Я знаю, что ради семьи вы были вынуждены отказываться от хороших предложений по работе.**

— У меня было такое испытание. Я встретила мужа, когда у меня был расцвет карьеры. После работы в Швейцарии по контракту у меня были перспективы работы в ОБСЕ, ЮНЕСКО. Но в тот момент, когда я должна была подписать контракт на работу, а значит, лишиться определённой свободы, с Фёдором случилась беда. Он чуть не погиб у берегов Австралии и прислал мне письмо, в котором сообщал, что будет сходить

с четвёртой незаконченной кругосветки, очень ждёт меня в Австралии и просит на месяц задержаться с ним, потому что хочет подумать о своём будущем.

Та экспедиция была очень быстро и импульсивно им подготовлена. Он допустил ошибку и признал её, но мне нужно было отказываться от своего проекта и я, конечно, выбрала его. Я подготовила для нас с ним другой проект. Мы полетели в Париж, я там работала с аспирантами в Сорбонне, а он в центре искусств «Сите Дезар» начал писать холсты. Реанимировал себя как художник, у него было время на восстановление, размышление.

Я не жалею, что так поступила. Это была проверка на прочность нашей семьи. Такова жизнь, что нам всегда приходится выбирать — между семьей и карьерой, между ребенком и чем-то еще, нет такого, что идеально всё и сразу и небеса распределяют, что сегодня ты летишь на конференцию, а завтра встречаешь мужа.

**— Сколько продолжалась его самая длительная экспедиция?**

— Самая длительная — год. А самым непросто для нас двоих было его пятое кругосветное плавание, когда я ждала ребёнка. Он узнал об этом за неделю до вылета, а вернулся за две недели до родов. Я чувствовала, что это будет мальчик, и мы дали ему имя в честь Николая Чудотворца — Коля. У нас пятеро общих детей, десять внуков. Младшему сыну 11 лет. Он учится в Московском суворовском училище.

**— Как он относится к тому, что папы часто нет рядом?**

— Как и другие дети. В тот момент, когда у него наступил сознательный возраст, назрел маленький бунт. Потом был мой рассказ о папе. Затем я предложила Фёдору брать его в свои экспедиции. Так перед школой у них состоялась мужская экспедиция на Шантарские острова. Это очень опасный регион — медведи, косатки. Они перебирались на резиновой лодке, и их чуть не перевернуло. Там они строили часовню, ставили крест. Николай проникся духом отца, и с тех пор он перестал бунтовать, стал, как и я, молиться, ждать и радоваться успехам Фёдора. Не без слез и страданий, но уже осознанно.

**— А у вас был момент собственно бунта?**

— Был. Особенно когда случались импульсивные проекты, которые не состоялись, но забрали много сил. Я сердцем чувствую и откровенно говорю, когда он торопится с экспедицией. Был такой момент... когда я провожала его в то самое четвёртое незаконченное плавание, у меня отказали ноги. Он был шокирован тем, что со мной происходило. Но это было предчувствие того, что может произойти с ним. После той экспедиции он стал более осторожным, и с годами у нас все меньше противоречий.

**— Насколько детально вы погружены в подготовку его проектов?**

— Он очень любит, когда перед экспедицией я лично укладываю продукты в ящики на яхте. Мы кладем между ними подарочки, сюрпризы, письма... Особенно когда он долго плавает на яхте и захватывает и Рождество, и свой день рождения, и Новый год.

Очень важно, чтобы с ним присутствовал кусочек нашего тепла. Мы вместе с ним вешаем на яхте иконы, фотографии, создаём ему мини-дом. Собрать его в экспедицию — это часть проекта, залог его успеха.

**— Сколько времени вам потребовалось, чтобы понять этого человека?**

— Поняла я его сразу. В первое же свидание меня очаровало, что он очень открытый человек. Он рассказал о себе всё: о своих родных, о детстве, о замыслах. А чтобы научиться жить так, чтобы это было гармонично для него и для меня — это пришло с годами.

**— Как вы познакомились?**

— Встретились мы в красивом месте, в доме Анатолия Заболоцкого — режиссёра-постановщика фильмов Шукшина. Я тогда писала книгу «Человек и власть», и мне интересно было мнение интеллигенции, особенно той ее части, которая общается к вере. В то время Анатолий Дмитриевич уже не снимал фильмы, но сделал такую подвижническую вещь — снял затопленные храмы в Сибири. Я сама родом из Сибири, и мне было очень интересно с этим человеком пообщаться. Когда я услышала, что должны прийти гости, заторопилась уходить, а Анатолий Дмитриевич сказал: «Останьтесь, Ирочка, сам Бог посылает вам Фёдора Конохова».

Эти слова я запомнила. Я думала, что придёт хмурый человек. Но когда в двери появился Конохов, я поняла, что имел в виду Анатолий Дмитриевич. Это была любовь с первого взгляда.

**— Как меняется ваша жизнь, когда Фёдор рядом?**

— У нас есть правило: первые три дня, когда он возвращается из экспедиции, мы только вместе. Я ничего не планирую на эти дни. Бывает, что с его возвращением мы уезжаем в Сергиев Посад, бывает, остаёмся дома, встречаемся с детьми и внуками. Потом едем куда-то вдвоём. Сейчас Фёдор стал священником. У нас есть дом в Свято-Алексиевской пустыни. После каждого проекта мы занимаемся строительством часовни, ставим крест, благодарим Бога за то, что он оставил его в живых. Очень часто в экспедициях он даёт обет что-то построить. Когда он летал на воздушном шаре, он дал обет построить часовню св.Фёдору Ушакову.

**— Материальная сторона жизни когда-нибудь была точкой преткновения?**

— Безусловно, были такие периоды. Молодым парам, начинающим с нуля, сложнее, мы всё-таки были уже зрелыми людьми, когда встретились. И я была вдовой, поэтому уже научилась жить самостоятельно. Мы договорились изначально, кто и как несёт финансовое бремя. И постоянно по этому поводу мы общаемся и решаем какие-то проблемы. Но главное, в чём мы всегда были едины — быт не должен стать причиной наших размолвок.

Главное не подозревать друг друга в беспечности и безответственности, а если ты вдруг подозреваешь в этом, это обязательно надо сказать. Не держать в себе обиды.

**— А вы подозревали его в беспечности?**

— Диалог по этому поводу вели. Но не доходило до того, когда человек это держит внутри — это разрушает брак.

**— По опыту своих прихожанок можете сказать, в чём, на ваш взгляд, главные ошибки современных женщин?**

— Проблема феминизации, конечно, есть. Но здесь и у мужчин неправильное понимание современной женщины. Женщина XX века и нынешняя — это два разных человека. Её не надо рассматривать как врага мужчины в семье, наоборот, она помощница.

Она должна вернуться к своей природе и помнить, что у неё чаши весов неравные и перевешивают всегда семья и дом. Нужно быть открытой с мужем, рассказывать о своих мечтах. А муж должен научиться слушать, а не только рассказывать о себе.

Это основа семейной лодки, тогда она выживет и в ураган.

Дарья Пономарева





# Все дети — от Бога!

**В преддверии Дня семьи, любви и верности мы хотим представить вам, дорогие читатели, несколько непридуманных историй из новой книжки Марины Филаретовой «Казнить нельзя. Помиловать» в защиту жизни нерожденных детей. «Не секрет, что многие современные семьи распадаются именно из-за отказа рождать и воспитывать деток, — говорит автор-составитель, журналистка и многодетная мама в своем предисловии, — а аборт является тем самым грехом, который направлен против любви, против семьи, против самой природы женщины, которая задумана и создана Творцом с целью любить и давать жизнь своим детям, а не отнимать её.»**

## Страх сменяла любовь

Когда я забеременела третьим ребенком, я в храм ещё не ходила, была от церкви далёкий человек, и ребёнок, честно говоря, не хотела. Были такие мысли: «Опять эти пелёнки!..» Второй ребёнок ещё маленький, всего полтора годика...

Но бабушки и дедушки, слава Богу, уговорили, не дали мне этот страшный грех совершить, убить свою доченьку. И когда она уже родилась, меня накрыла такая любовь, что все бессонные ночи, все трудности отошли на второй план.

Я считаю, главное — это дети, они цветы жизни, они украшают нашу жизнь, наполняют её новым смыслом. И мне иногда так страшно делается, что я могла бы не родить свою младшую дочь, совершить этот кошмар... Я про себя всё время повторяю: «Прости меня!..»

Теперь я чётко вижу, что все детки, которых даёт Бог — всех надо принять. Не бывает лишних детей. Всех Бог помогает вырастить. И если бы Он дал мне четвёртого ребёнка, я не задумываясь бы родила. Страх сменяла любовь.

Оксана

## Мой муж — настоящий мужчина

В сентябре прошлого года я родила чудесного сыночка. Беременность была непростой, роды тоже. После родов постоянно чувствовала себя усталой от недосыпа и проблем с грудным вскармливанием. Жизнь более или менее наладилась и вошла в привычное русло, только когда сыну исполнилось 5 месяцев. Но недолго все было хорошо. Внезапно я стала чувствовать тошноту, потягивание в животе. Заподозрив неладное, сделала тест. А там — две полоски. Я думала, еще забеременеть не смогу. Пошла к врачу и на УЗИ. Малыш 5 мм... Сердечко бьётся. 6-7 неделя беременности. Я была совершенно не готова снова быть беременной. Сынок еще совсем маленький. Мужу не сказала. Я была уверена, что он не одобрит. И так сложно жить троим на одну зарплату. Мама, чтобы посоветоваться, нет в живых уже. Куда мне два ребенка?!

Хотела сделать аборт тайно. Снова пошла к гинекологу. Сказала, что хочу сделать все как можно быстрее. Она отправила



Наталья



меня сдавать анализы и к психологу. Я была уверена, что это будет формальная беседа на пять минут, но все оказалось иначе. Мы проговорили более двух часов. Я вышла из кабинета все еще не уверенной, как поступить, но в моем сердце зародилось сомнение. Кроме того, я уже твердо знала, что надо обязательно рассказать все мужу. Вечером я сказала, что хочу поговорить. Даже не знала, как начать. Только и смогла выдать из себя «я беременна». Видели бы вы его глаза! Сначала — никакой реакции, а потом он... расплакался. От радости! Муж сразу понял, что я не шучу и был безгранично рад. Я так боялась, что он будет недоволен, но все оказалось иначе. И вот сейчас позади третий скрининг. Я буду мамой еще одного замечательного сыночка. Уверена, что впереди много трудностей, помогать мне некому, и с деньгами не все в порядке. Но на душе у меня легкость и радость от того, что я сделала правильный выбор.

Ирина

## Видение

Как же я сейчас счастлива, что отказалась от аборта! У меня красавица дочка, а еще 2 сына. Они любят малышку до безумия. Муж каждый день мне говорит о своей любви к нам. А могло бы быть все иначе... Когда я родила мальчишек, а они у меня двойняшки, я кормила грудью, молока было много и хватало обоим. Кормила долго, даже введя прикорм, еще подкармливала грудным молоком. Формы были пышные, да я и не старалась похудеть. Пришла к врачу, узнала, что беременна... Все родственники участвовали в обсуждении этого вопроса, и только мы с мужем, находясь в шоке, молчали. Я плакала, потому что и так не справлялась: тяжело с двойняшками. Муж сказал, что мы не поднимем столько детей, не хватит сил, и я пошла на аборт... Перед самой операцией причудилась такая картина: меня зовет маленькая девочка и тянет ко мне свои ручки. Сердце мое сжалось. Я собрала вещи и ушла из больницы.

Ни о чем не жалею. Подумайте сами: если бы все женщины могли сразу понять, как еще не рожденный малыш любит нас и ждет встречи, мы бы никогда не смогли убить своего ребенка. Не повторяйте чужих ошибок, верьте себе, своему сердцу и будьте счастливы!

## ОСНОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ ИЮЛЯ

(по нов. стилю)

- 1 июля Боголюбской иконы Божией Матери (1157).
- 2 июля Апостола Иуды, брата Господня (ок. 80). Свт.Иова, патриарха Московского и всея России (1607). Свт.Иоанна Максимовича, архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского (1966).
- 4 июля Обретение мощей Прп.Максима Грека (1996).
- 6 июля Владимирской иконы Божией Матери. Собор Владимирских святых.
- 7 июля Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
- 9 июля Тихвинской иконы Божией Матери (1383).
- 10 июля Обретение мощей прп.Амвросия Оптинского (1998).
- 11 июля Прп.Сергия и Германа Валаамских, чудотворцев (ок. 1353).
- 12 июля Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла (67). Прп.Паисия Святогорца (1994).
- 13 июля Собор славных и всехвалных 12-ти апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.
- 14 июля Собор преподобных отцов Псково-Печерских святых Собор Тверских святых.
- 15 июля Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне (V).
- 16 июля Перенесение мощей свт.Филиппа, митр.Московского и всея России, чудотворца (1652).
- 17 июля Прп.Андрея Рублева, иконописца (XV). Страстотерпец царя Николая, царицы Александры, царевича Алексия, великих княжен Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения, врача (1918).
- 18 июля Прп.Афанасия Афонского (1000). Обретение честных мощей прп.Сергия, игумена Радонежского (1422). Прмцц. вел.кн.Елисаветы и инокини Варвары Яковлевой (1918).
- 19 июля Собор Радонежских святых.
- 21 июля Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (1579).
- 23 июля Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве (1625).
- 24 июля Равноап.Ольги, вел.княгини Российской, во Святом Крещении Елены (969).
- 25 июля Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица» (VIII).
- 26 июля Собор Архангела Гавриила.
- 27 июля Прп.Никодима Святогорца (1809).
- 28 июля Память святых отцов шести Вселенских Соборов. Равноап.вел.князя Владимира, во Святом Крещении Василия (1015). Собор Киевских святых.

## Расписание богослужений

**Божественная Литургия** в будние дни в **8.00**;  
в воскресенье в **6.30** — ранняя Литургия,  
в **9.00** — поздняя Литургия.  
Вечерние Богослужения в **17.00**.  
Телефон регистратуры: **270-74-84**.

Каждое воскресенье  
в 12.30

в церковно-причтовом доме (кабинет 3)  
проводятся беседы со священником на интересные и разнообразные темы

## ВСТРЕЧИ СО СВЯЩЕННИКОМ

Приглашаем молодёжь в возрасте от 14 до 35 лет  
Приходите, вход свободный

## БРАТЯ И СЕСТРЫ!

Служба милосердия Свято-Георгиевского храма просит пожертвовать телевизор в рабочем состоянии.  
Обращаться по т. 8 982 30 68 555, Светлана Александровна.

Спаси Господи рабов Божиих Екатерину, Сергия, Марину и Людмилу, помогавших в выпуске этого номера газеты.  
Сайт нашего храма <http://georgy74.ru>